



அன்புள்ள பெற்றோர்களே,

பர்லிங்டன் குழந்தையர் மற்றும் ஆரம்பப்பள்ளி மாணவர்கள் விளையாட்டின் மூலம் உடல் செயல்பாடு, சமூகமயமாக்கல், ஒத்துழைப்பு, ஒருங்கிணைப்பு, விரிதிறன், படைப்பாற்றல், கற்பனைத்திறன் மற்றும் உல்லாசமாக இருப்பதற்கான வாய்ப்புகளை மேம்படுத்துவதற்கான ஒரு திட்டத்தைத் தொடங்குகிறோம்.

வெளிப்புற விளையாட்டு மற்றும் கற்றல் (ஓபிஏஎல்) முதன்மை திட்டம் 800 க்கும் மேற்பட்ட பள்ளிகளில் 20 ஆண்டுகளுக்கும் மேற்பட்ட பரிட்சாத்தியத்தியம் மற்றும் வளர்ச்சியின் விளைவாகும், இது ஸ்பெயின், கனடா, பிரான்ஸ் மற்றும் நியூசிலாந்தில் பயன்படுத்தப்படுகிறது. 2019 ஆம் ஆண்டில், இந்த திட்டத்தை மேலும் பல பள்ளிகளுக்கு கொண்டு வர ஓ.பி.ஏ.எல்-க்கு ஸ்போர்ட் இங்கிலாந்தால் கால் மில்லியன் பவுண்டுகள் வழங்கப்பட்டன.

ஓ.பி.ஏ.எல் அடிப்படை கருத்து நல்ல கற்பித்தல் மூலம் கற்றுக்கொள்வது மற்றும் உங்கள் குழந்தைகள் விளையாடும்போது கற்றுக்கொள்கிறார்கள் என்ற கருத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டது. பள்ளியில் அவர்களின் நேரத்தின் 20% விளையாட்டு நேரம் என்பதால், இந்த நேரம் (ஆரம்ப பள்ளியின் 1.4 ஆண்டுகளுக்கு சமம்) முடிந்தவரை நன்றாக இருப்பதை உறுதி செய்ய விரும்புகிறோம்.

பள்ளி இந்த திட்டத்தை செயல்படுத்துவதற்கான ஒரு காரணம் என்னவென்றால், குழந்தை பருவம் மாறிவிட்டது, மேலும் பல குழந்தைகள் பள்ளிக்கு வெளியே தங்கள் விளையாட்டுத் தேவைகளை பூர்த்தி செய்ய முடிவதில்லை.

- ஒரு நாளைக்கு சராசரி திரை நேரம் ஆறு மணி நேரம்.
- வாரத்திற்கு சராசரி வெளிப்புற விளையாட்டு நேரம் ஐந்து மணி நேரம்.
- இங்கிலாந்தில் உள்ள 56% குழந்தைகள் மட்டும் பாடசாலையில் மற்றக்குழந்தைகளுடன் விளையாடுகிறார்கள்.

ஓ.பி.ஏ.எல் ஆரம்ப திட்டத்தை மேற்கொள்ளும் பள்ளிகள் பல நிறுபிக்கப்பட்ட நன்மைகள் உள்ளன. அவை பொதுவாக பின்வருவனவற்றை உள்ளடக்குகின்றன: பள்ளியின் அதிக உல்லாசம், குறைந்த கற்பித்தல் நேரத்தால் குழந்தைகளுக்குடையெயான சர்சைகள் குறைவு, குறைவான விபத்துக்கள் மற்றும் மிகவும் மேம்பட்ட நடத்தை.

விளையாட்டு என்பது குழப்பம் விளைவிப்பதில்லை. குழந்தைகளுக்கு கற்பிக்க முடியாத அனைத்து விஷயங்களையும் கற்றுக்கொள்வதற்கும், அதே நேரத்தில் மிகவும் வேடிக்கையாக இருப்பதற்கும் பரிணாமம் கொண்டு வந்துள்ள செயல்முறை இது.

குழந்தைகள் விளையாடுவதற்கு சில விஷயங்கள் இருக்க வேண்டும். இவற்றில் பின்வருவன அடங்கும்:

- அவர்கள் விளையாடக்கூடிய ஆடைகளைக் கொண்டிருத்தல்.
- விளையாட வேண்டிய விஷயங்கள் உள்ளன.
- ஒரு குறிப்பிட்ட அளவு சுதந்திரம்.

பள்ளி உங்கள் குழந்தைகளுக்கான விளையாட்டு வாய்ப்புகளை மேம்படுத்தும்போது, பள்ளி உங்களிடம் வளங்களைக் கேட்பதையும், குழந்தைகள் பள்ளி மைதானத்தை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறார்கள் என்பது குறித்த மாற்றங்களைச் செய்வதையும் நீங்கள் காணலாம். அவர்கள் ஆண்டு முழுவதும் மைதானங்களை அதிகம் பயன்படுத்தலாம். உங்கள் குழந்தைகள் கொஞ்சம் சுறுசுறுப்பாக இருக்கலாம், அதிக சவால்களுக்கு ஆளாகலாம் மற்றும் அவர்கள் எங்கு, யாருடன், எப்படி விரும்புகிறார்கள் என்பதை விளையாட அதிக சுதந்திரம் இருக்கலாம். பள்ளி வளர்க்கும் அனுபவங்கள் குழந்தைகளின் உடல் மற்றும் மன நலனுக்கு இன்றியமையாதவை மற்றும் ஆரோக்கியம் மற்றும் பாதுகாப்பு, நல்வாழ்வு மற்றும் வளர்ச்சி குறித்த தற்போதைய அனைத்து நல்ல நடைமுறை ஆலோசனைகளுக்கும் ஏற்ப உள்ளன.

பள்ளிக்கு 18 மாதங்களுக்கு ஓ.பி.ஏ.எல் ஆதரவளிக்கும், மேலும் உங்கள் குழந்தையின் பள்ளியில் ஓ.பி.ஏ.எல் வழிகாட்டியுடன் வந்து பேச ஒரு வாய்ப்பு இருக்கும். ஓபல் முதன்மை திட்டத்தைப் பற்றி மேலும் அறிய விரும்பினால், ஓபல் வலைத்தளத்தைப் பாருங்கள் ([www.outdoorplayandlearning.org.uk](http://www.outdoorplayandlearning.org.uk)), அங்கு நீங்கள் நிறைய பயனுள்ள தகவல்களையும் திட்டத்தைப் பற்றிய பல வீடியோக்களையும் காண்பீர்கள்.

அடுத்த 18 மாதங்களில் என்ன நடக்கிறது என்பதை நீங்களே வந்து பார்க்கக்கூடிய நிகழ்வுகளுக்கு நீங்கள் அழைக்கப்படுவீர்கள், மேலும் அதில் சேரவும் வாய்ப்பு கிடைக்கும்.

இந்த திட்டத்தைப் பற்றி நாங்கள் மிகவும் உற்சாகமாக இருக்கிறோம், மேலும் அனைத்து குழந்தைகளுக்கும் விளையாட்டு நேரத்தை மேம்படுத்துவதற்கான எங்கள் முயற்சிகளில் நீங்கள் எங்களுக்கு ஆதரவளிப்பீர்கள் என்று நம்புகிறோம்.

நல்வாழ்த்துக்கள்

திருமதி லீச் (வெளிப்புற பாடத்திட்டத் தலைவர்)

நிக்கோலா பாரெட் (ஓபல் வழிகாட்டி)

Mrs Leech (Outdoor Curriculum Leader)

Nicola Barrett (Opal Mentor)