

코로나바이러스 시기 중 부모님용 조언

코로나바이러스가 아이들에게 전염되지만 심각한 경우는 매우 드뭅니다. 만약 자녀가 아프다면 이는 코로나바이러스라기 보단 코로나바이러스가 아닌 다른 질병일 가능성이 높습니다.

이 시기동안 집에 있으라는 정부의 조언을 따르는 것은 매우 중요하지만, 만약 자녀가 아프거나 다쳤을 경우 무엇을 해야 할지 당황할 수 있습니다. NHS 111과 GP와 병원은 이전과 동일하게 안전 치료를 제공하고 있음을 기억하십시오. 여기 도움이 될 만한 조언이 있습니다:



RED

자녀가 아래 증상이 있다면:

- 창백하고 반점이 생기거나 비정상적으로 체온이 떨어질 때
- 호흡이 멈추거나(수면 중 무호흡증), 호흡 패턴이 불규칙하거나 후두음을 낼 경우
- 호흡이 불안정하거나 반응이 없는 심각한 상황
- 입술 주변이 파래질 때
- 발작을 일으킬 때
- 고통스러워하고(주의 방해가 있음에도 불구하고 계속 흐느껴움), 혼란스러워하고, 매우 무기력(일어나기 힘들어함) 또는 반응이 없을 때
- 놀랐을 때 없어지지 않는 반점이 있을 때(*우리 테스트*)
- 특히 십 대 남아의 경우 고환에 통증이 있을 때

귀하는 즉시 도움이
필요합니다:

근처 응급실로 가거나 999로 전화



AMBER

자녀가 아래 증상이 있다면:

- 아래쪽 갈비뼈, 목 또는 갈비뼈 사이(갈비뼈 사이로 파인 곳) 근육의 움직임 또는 헤드 보빙 등을 포함 호흡 곤란이 보일 때
- 탈수 증상(마른 입, 쉼 들어간 눈, 마른 눈, 졸음 또는 평소보다 적게 소변을 봄)
- 졸려 하거나(지나치게 졸려 함) 짜증 냄(장난감, TV, 음식 또는 안아주는 것으로 진정이 안 됨)-특히 열이 내렸음에도 불구하고 여전히 졸려 하거나 짜증을 부릴 때
- 몸을 너무 떨거나 근육 통증을 호소할 때
- 3개월미만 영아의 체온이 38°C / 100.4°F 이상일 때
- 3-6개월 영아의 체온이 39°C / 102.2°F 이상일 때
- 모든 영아, 아동의 열이 5일 이상 38°C 이상일 때
- 상황이 악화하거나 귀하가 염려 될 때
- 계속해서 구토하거나/계속된 복통이 있을 때
- 대변 또는 소변에서 피가 섞여 나올 때
- 팔, 다리 통증으로 인해 활동량 감소, 지속적인 통증 또는 머리 부상으로 인해 계속 울거나 어지러워할 때

오늘 의사 또는 간호사에게 연락해야
합니다.

귀하의 GP에 전화하거나


NHS 111- 111로 전화

NHS는 귀하를 위해 일합니다. 하지만 한 코로나바이러스 위기 동안 의료 전문가와의 연락이 지연되고 있습니다. 만약 증상이 4시간 이상 지속하거나 **GP** 또는 **111**과 통화하지 못한 경우 자녀를 근처 응급실로 데려가십시오.



GREEN

위의 사항에 해당되지 않는다면

- 자녀를 계속해서 집에서 간호해도 됩니다. 정보는 NHS Choices 사이트에서도 이용 가능합니다.
- 건강한 아기 울음소리를 알아내는 것에 대한 추가 조언도 이용 가능합니다. 
- 복잡한 의학적 도움이 필요한 아동과 장애 아동에 대한 추가 조언도 이용 가능합니다.

자가 간호

자녀를 계속해서 가정에서 간호하십시오.

여전히 아동의 상태가 염려되시면, **NHS**

111- 111로 전화하십시오.